



# Przyłapano Cię?





## ...więc co możesz zrobić?

### **Bycie notowanym za picie alkoholu bądź używanie narkotyków nie pozostaje bez konsekwencji.**

- Jeśli jesteś uczniem, szkoła może skierować sprawę do sądu.
- Jeśli posiadałeś narkotyki, policja może wszcząć postępowanie karne.
- Jeśli jesteś pracownikiem, pracodawca może podjąć wobec Ciebie postępowanie dyscyplinarne.

### **Chcesz sobie pomóc?**

### **Weź udział w programie FreD goes net.**

## Co zyskujesz?



- Będziesz mógł sam ocenić czy używasz problemowo.
- Sąd, policja, szkoła, pracodawca może przyjąć korzystniejsze dla Ciebie rozstrzygnięcia.

### **Na spotkaniach dowiesz się:**

- Czym ryzykujesz pijąc alkohol lub używając narkotyków?
- Jakie możesz ponieść konsekwencje prawne?
- Jak szkodliwe jest Twoje używanie?
- Jak możesz ograniczyć lub przestać używać?

# Zacznij działać! Zgłoś się!



**UŻYCIE**



**ZGŁOSZENIE SIĘ**



**WARSZTATY**

## **Na czym polegają zajęcia?**

- Zanim rozpoczną się zajęcia, odbędziesz rozmowę wstępną. Zadzwoń do nas aby ustalić jej termin!
- Znajdziesz się w grupie liczącej od 5 do 12 uczestników.
- Program trwa 8 godzin podzielonych na dwa lub trzy spotkania.
- Po ukończeniu programu otrzymasz świadectwo uczestnictwa.
- Gwarantujemy całkowitą dyskrecję. Prowadzący zajęcia mają obowiązek zachowania poufności.
- Udział w programie jest bezpłatny!



# Zgłoś się do programu!

Realizator programu FreD:



Więcej informacji o programie znajdziesz na stronie  
[www.programfred.pl](http://www.programfred.pl)



Wydano ze środków Krajowego biura ds. Przeciwdziałania Narkomanii  
Egzemplarz bezpłatny